

À L'ATTENTION PERSONNELLE DE \_\_\_\_\_

FICHE CONSEIL N° **5.02**

Rubrique : Les gencives

## Les parodontites (déchaussements des dents)

Ces maladies également appelées déchaussements des dents touchent environ 80% de la population adulte occidentale, ce qui en fait la maladie chronique la plus fréquente. En outre, près de 15% des personnes qui en souffrent sont atteintes de formes sévères de la maladie.

### Qu'est ce qu'une parodontite ?

À l'origine, la parodontite se caractérise par une **infection de la gencive et de l'os qui entoure les dents**. L'infection entraîne une **destruction des tissus parodontaux** qui soutiennent les dents (gencive, cément et os de la mâchoire). Lorsque la maladie progresse, une poche parodontale se forme entre la gencive et la dent. Elle devient rapidement le réceptacle d'une grande quantité de bactéries et de tartre ce qui aggrave l'irritation de la gencive, et empêche la guérison. À son stade le plus avancé, la parodontite provoque la chute des dents.

Des gencives rouges qui saignent facilement sont les premiers signes d'une parodontite

Les parodontites peuvent, à leur stade le plus avancé, provoquer la chute des dents



### Quels sont les symptômes ?

Parmi les signes révélateurs d'une éventuelle parodontite : **gencives rouges et gonflées qui saignent** facilement lors du brossage, **mobilités dentaires**, **mauvaise haleine**, **abcès** de la gencive, **récessions gingivales**... Sur le plan esthétique, la destruction des tissus parodontaux peut entraîner de forts désagréments tels que la rétraction de la gencive.



Bouche saine | Maladie parodontale

**A lire aussi :** [Le traitement des parodontites](#)

### Nos Conseils

- Il est essentiel de pouvoir intervenir au plus tôt afin de prévenir le développement d'une parodontite. Ainsi, en cas de saignements des gencives, ou si vos dents se mettent à bouger, n'hésitez pas à évoquer ces problèmes lors de votre prochain rendez-vous, afin de mettre en place les soins et les mesures de prévention adaptés à votre situation.
- Attention, le tabac, ou un diabète non équilibré constituent des facteurs aggravants dans l'évolution et le traitement de la maladie.
- Accompagnez votre brossage des dents d'un léger brossage des gencives en allant toujours de la gencive vers la dent, afin d'éviter la formation de tartre sous votre gencive.
- D'une manière générale, une hygiène dentaire impeccable, accompagnée de détartrages minutieux très réguliers permettent souvent d'éviter l'apparition de cette maladie.