

# CABINET DENTAIRE BORDEAUX CENTRE

Cerec 3D, Laser 3S, MEOPA, GLAMSMILE, soins des dents et des gencives, facette, co

139 cours Victor Hugo - Musée d'Aquitaine - 33000 BORDEAUX - Tél. : 06 71 76 03 38 Mail: emailmondentiste@free.fr

<http://dr-nedjar-carette-guillaume.chirurgiens-dentistes.fr>

À L'ATTENTION PERSONNELLE DE \_\_\_\_\_

FICHE CONSEIL N° **5.07**

Rubrique : Les gencives

*Une prise en charge préventive permet de limiter l'évolution des maladies parodontales*

*Un traitement s'effectue en 4 étapes avec un suivi régulier*

## Soignez vos gencives pour vous redonner le sourire

**Les maladies parodontales ou «déchaussements» sont fréquentes et se développent insidieusement, sans signes cliniques importants (quelques saignements de gencive épisodiques).**

Dès les premiers signes (rougeurs, saignements) la mise en place d'un plan de traitement efficace permettra d'être soigné avec succès.

La 1<sup>ère</sup> étape consiste à vérifier votre méthode d'élimination tri quotidienne de la plaque dentaire, et de la compléter éventuellement en prescrivant des instruments d'hygiène (brossettes inter-dentaires, hydropropulseurs...) ainsi que des bains de bouche adaptés.

La 2<sup>ème</sup> étape consiste à détartrer et assainir les muqueuses en éliminant la charge bactérienne responsable de l'inflammation des gencives.

La 3<sup>ème</sup> étape est une évaluation de votre "réponse tissulaire". Un examen clinique et radiologique permet de noter les améliorations acquises au niveau des muqueuses et ainsi de proposer des soins préventifs réguliers. En cas de poches profondes et de perte osseuse, un traitement chirurgical parodontal sera envisagé pour reconstruire l'os affecté.

La 4<sup>ème</sup> étape vise à maintenir les résultats obtenus avec des bilans à intervalles réguliers et une hygiène méticuleuse qui préservera la guérison.



### Nos Conseils

- Les maladies parodontales peuvent se développer sans que l'on s'en rende compte.
- L'hygiène bucco-dentaire est essentielle pour les prévenir et les traiter, ceci afin de stopper l'invasion bactérienne.